

Вологодская область город Череповец  
Управление образования мэрии  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 90»

---

ПРИНЯТО

Педагогический совет  
от «07» октября 2021 г.,  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 90»  
от «07» октября 2021 г. № 132  
\_\_\_\_\_ /С.Н. Смирнова/

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий для воспитанников  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 90»

г. Череповец  
2021 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о разработано в соответствии с:

- 273-ФЗ «Об образовании» от 21.12.2012;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13», с внесением изменений от 15.05.2013 №26;
- ФГОС дошкольного образования (от 17.10.2013 №1155, зарегистрированном в Минюсте 14.11.2013 № 30384);
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038)
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 90».
- Образовательной программой дошкольного образования.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 90» (далее - Учреждение).

## 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: рабочая неделя пятидневная (кроме субботы и воскресенья), продолжительность работы ежедневно с 7.00 до 19.00 час

2.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения. Образовательная программа дошкольного образования разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## 3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. ООД (организованная образовательная деятельность) начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается

осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом непрерывная ООД не проводится.

#### 4. Режим непосредственно образовательной деятельности.

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

группа	количество ООД	продолжительность
Группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	10	не более 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут;
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	11	не более 20 минут;
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет)	14	не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями

4.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми второго и третьего года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни ее проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

4.5. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Деятельность с детьми осуществляется в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).