

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 90»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 90»



УТВЕРЖАЮ

С.Н. Смирнова/
«01» сентября 2023г.

Режим дня на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты/возрастные группы	Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Время				
Подъем детей, утренний туалет (дома)	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	06.30-08.00	6.30-8.30	6.30-8.20	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.05-08.35	08.20-08.45	8.30-8.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к обр. деятельности	08.30-08.50	08.35-09.00	08.45-09.00	8.50-9.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.00	09.00-09.15	09.00-09.20	9.00-9.25	09.00 – 09.30
<i>Перерыв (самостоятельная деятельность, игры)</i>	09.00-09.10 – I подгруппа 09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	9.25-9.35	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность	09.20-09.30 – II подгруппа 09.40-09.50	09.25-09.40 09.40-09.50	09.30-09.50 09.50-10.00	9.35-10.00 10.00-10.10	09.40 – 10.10 10.10 – 10.20
					10.20 – 10.50
Второй завтрак	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.10	10.00-11.20	10.10-11.50	10.20-12.00	11.05 – 12.25

Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.05	12.00-12.15	12.25 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.05-12.35	12.15-13.00	12.55 – 15.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	15.00 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.15 – 15.30
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15	16.00-16.20	15.50-16.10	15.55-16.10	16.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.20-16.45	16.10-16.40	16.10-16.30	16.55 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, посещение кружков	16.40-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00	16.40-17.10	18.00 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	17.10-18.30	6.00-6.30